



Утверждаю:
Директор MAOU «СОШ № 21»
Т.В.Абдрашимова
« 31 » августа 2024 г.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ MAOU «СОШ № 21»

на 2024-2025 учебный год 5-11 классы (Гимназия им. А.С.Пушкина)

№ урока	Время урока	Перемена	Длительность перемены	Питание/классы
1 СМЕНА (уроки по 40 минут)				
1	08.00-08.40	08.40-08.50	10 минут	-
2	08.50-09.30	09.30-09.45	15 минут	-
3	09.45-10.25	10.25-10.45	20 минут	5 а,б,в,д,г,е; 9а,б,в,г,д,е; 10 а,б; 11 а,б,в; (по заявкам)
4	10.45-11.25	11.25-11.35	10 минут	-
5	11.35-12.15	12.15-12.25	10 минут	-
6	12.25-13.05	13.05-13.15	10 минут	-
7	13.15-13.55	-	-	-
2 смена (уроки по 35 минут)				
1	14.05-14.40	14.40-14.50	10 минут	-
2	14.50-15.25	15.25-15.45	20 минут	6 а,б,в,г,д,е; 7 а,б,в,г,д,е 8 а,б,в,г,д,е (по заявкам)
3	15.45-16.20	16.20-16.30	10 минут	-
4	16.30-17.05	17.05-17.15	10 минут	-
5	17.15-17.50	17.50-18.00	10 минут	-
6	18.00-18.35	-	-	-
СУББОТА(уроки по 40 минут)				
№ урока	Время урока	Перемена	Длительность перемены	Питание/классы
1	08.00-08.40	08.40-08.50	10 минут	-
2	08.50-09.30	09.30-09.40	10 минут	-
3	09.40-10.20	10.20-10.40	20 минут	9 а,б,в,г,д,е; 10 а,б,; 11 а,б; (по заявкам)
4	10.40-11.20	11.20-11.30	10 минут	-
5	11.30-12.10	12.10-12.20	10 минут	-
6	12.20-13.00	-	-	-