

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ №21»

Т.В. Абдрафикова

Приказ № 1196

«04» сентября 2023 года



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
МАОУ «СОШ №21
на 2023-2024 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях:	До 1 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	До 15 сентября Еженедельно В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Программы внеурочной деятельности «Вперед к ГТО», «Спортивные игры» «Шахматы» • Программы дополнительного образования «Вольная борьба», «Мини-футбол», «Хоккей с мячом», 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юниор»
4.	<p>Участие в соревнованиях различного уровня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Конкурс «России верные сыны» (осень-зима) • Конкурс «Сила РДШ» (в течение года) • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Конкурс «Трофи ПРО» (октябрь-ноябрь.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (октябрь-ноябрь) • Соревнования по стрельбе из пневматической или электронной винтовки (апрель) 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Юниор»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p>	ежедневно	

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. «Вперед к ГТО» • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-3классов на тему "Талисман ГТО" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). • Проведение спортивных игр для учителей и педагогов школы • Участие в мероприятиях городского, Республиканского и Российского масштаба • Размещение видеороликов о ЗОЖ и о спорте на экранах в фойе школы • Пропаганда ЗОД и спорта в группе ВК школы 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы в каникулярное время</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация ДОЛ • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Зам. директора по АХР Учителя физкультуры</p>