

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ №21»

Т.В. Абдрафикова

Приказ № 796

«04» июня 2024 года



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
МАОУ «СОШ №21  
на 2024-2025 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры Учителя физкультуры</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Игра по станциям «Снежный десант 2.0»</li> <li>• Программы внеурочной деятельности «Вперед к ГТО», «Спортивные игры»</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь-Ноябрь</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юниор»</p>
4.	<p><b>Участие в соревнованиях различного уровня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Кросс нации (сентябрь).</li> <li>• Конкурс «Зарница 2.0» (осень-зима)</li> <li>• Военно-тактические соревнования «Всегда готов!»</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь)</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР Клуб «Юниор»</p>

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-3 классов на тему "Талисман ГТО"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> <li>• Проведение спортивных игр для учителей и педагогов школы</li> <li>• Участие в мероприятиях городского, Республиканского и Российского масштаба</li> <li>• Размещение видеороликов о ЗОЖ и о спорте на экранах в фойе школы</li> <li>• Пропаганда ЗОЖ и спорта в группе ВК школы</li> </ul>	<p>Декабрь Сентябрь</p> <p>Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы в каникулярное время</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация ДОЛ</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель Учителя физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Капитальный ремонт школы</li> </ul>	<p>Июнь 2024 – март 2025</p>	<p>Зам. директора по АХР</p>